Halfenstube
MOSELREFUGIUM

basenfasten
die wacker-methode®

WANDERN UND YOGA

Genießen Sie eine Detox-Auszeit
in der außergewöhnlichen Villa Spa 1894.

EINATMEN
AUSATMEN } lächeln

basenfasten
die wacker-methode®

WANDERN UND YOGA

- Einführungsgespräch
- 5 Übernachtungen mit basischer Kost zum Frühstück, Mittagessen und Abendessen
- gemeinsam wandern
- Relaxprogramm wie Yoga, Faszientraining, Klangschalenreise
- 30 minütige Massage
- basisches Fußbad
- leihweise Sauna-Set
- Wärmflasche für Leberwickel
- ganztägig Wasser- und Teestation
- Abschlussgespräch
- Abschiedsgeschenk

Termine 2026:

18.10., 25.10., 01.11., 08.11., 15.11., 22.11., 29.11.

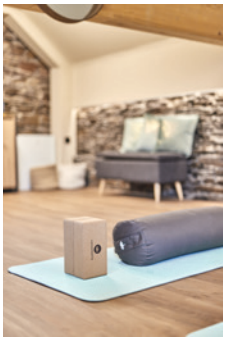
Termine 2027:

10.01., 24.01., 31.01., 07.02., 14.02., 21.02., 28.02., 07.03., 14.03., 21.03., 11.04., 18.04., 25.04., 09.05., 17.10., 24.10., 31.10., 07.11., 14.11., 21.11., 28.11.

Anreise Sonntag, Verlängerung möglich

Preis im Hotel ab 930.- € pro Person

Preis in der Villa 1894 ab 980.- € pro Person



Unsere Spa-Empfehlung für eine ***gesunde Auszeit.***

Schalten Sie ab bei der Seidenhandschuhmassage mit ihrem sanften Peelingeffekt, bevor wir ihre Haut in die zart schmelzende BABOR SPA Körperpackung hüllen. Während diese einwirkt, verwöhnen wir Ihr Gesicht mit einer sanften Schaumreinigung, einer erfrischenden Hydra-Ampulle und einer vitalisierenden Gesichtsmassage. Freuen Sie sich auf ein seidig weiches, frisches Hautgefühl!

Seidig & Frisch
90 Minuten – 139,00 €

Genießen Sie zuerst im Rückenbereich eine entschlackende Trockenmassage mit Rohseide-Handschuhen. Danach erhalten Sie eine Honigmassage mit spezieller bindegewebslockernder Massage- & Zupftechnik. Die abschließende Pflege verwöhnt Ihre Haut dann mit naturreinem Öl, sanft stimulierendem Ingwer und hautberuhigenden Honigextrakten.

Detox Körper
75 Minuten – 109,00 €

Die entspannende, lösende Kopf- & Gesichtsmassage und anschließend das angenehme Knistern, sowie die sanfte Wärme der Ohrenkerzenzeremonie sorgen für Stressreduktion. Einfach ein schönes Gefühl!

Kopf frei
45 Minuten – 69,00 €

Nach dieser Reinigung & Hautaktivierung erscheint Ihre Haut ebenmäßiger und frischer: Vorbereitende Detox-Peel-Off Maske, Booster Concentrate, Dr. Babor Wirkstoffmassage, Comfort Cream Maske und Abschlusspflege runden das Gesamtpaket ab.

Detox Kosmetik
75 Minuten – 109,00 €

@hotelhalfenstube

Hotel Halfenstube & Villa Spa 1894

Moselweinstr. 30/31 · D-56820 Senheim-Senhals
Telefon: +49 (0) 2673-4579
info@halfenstube.de · www.halfenstube.de

© Möhnen, Cochem